

## Что такое насилие?

Проявить насилие — это намеренно или ненамеренно причинить вред другому человеку физически, психологически/эмоционально или сексуально с целью подавить, доминировать, контролировать и проявить свою силу. Насилие может быть единичным случаем или привычным поведением, преднамеренным или спонтанным. Человека, совершающего насилие, обычно называют обидчик, а того, кто насилию подвергается, обычно называют жертвой.

## Типы насилия:

### Физическое:

действия, которые причиняют унижение, физическую боль или повреждения, такие как удары, толкание или избивание.

### Психологическое/эмоциональное:

действия, которые ведут к потере самооценки, такие как обзывание, изоляция или критика.

### Сексуальное:

действия сексуальной направленности, непрошенные, неприятные или насильственные; сюда включается изнасилование.

### Насилие над детьми:

Все вышеперечисленные определения, а также депривация (недополучение чего-либо необходимого). Последнее включает игнорирование базовых потребностей ребенка, например, в пище и одежде, и оставление ребенка.

## Насилие — это неправильно, потому что...

### Оно разрушает тело.

«Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм — вы».

*(Первое послание к Коринфянам 3:16, 17)*

### Оно крадет у детей их невинность.

«А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской».

*(Евангелие от Матфея 18:6)*

### Оно снижает самооценку.

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим».

*(Послание к Ефессянам 4:29)*

### Оно искажает восприятие Бога.

«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими. Мир потому не знает нас, что не познал Его».

*(Первое послание Иоанна 3:1)*

### Это не Божий план для семьи.

«... Господь желает, чтобы Его люди в своих домах налаживали такую же гармонию и порядок, которые пронизывают небесные обители».

*(Е. Уайт, Советы по здоровью, с. 101)*

### Это не Божий план для нашей жизни.

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».

*(Иеремия 29:11)*

## Следующие распространенные убеждения НЕ являются правдой:

- Насилие — это просто кратковременная потеря контроля.
- Мужья должны применять силу к женам, чтобы добиться уважения.
- Насилие случается только среди необразованных людей или в странах третьего мира.
- Жертва всегда может уйти из насильственных отношений, если захочет.
- Мужчины не могут подвергаться насилию от рук женщин.
- Жертва насилия психически больна.
- Насилие происходит по причине злоупотребления алкоголем и наркотиками.
- Высокий уровень стресса заставляет людей проявлять насилие.
- Если насилие происходит между родителями, на детей это не окажет влияния.
- Жертвы насилия преувеличивают о том, что им пришлось пережить.
- Некоторые люди хотят, провоцируют и сами напрашиваются на насилие.
- Если жертва — христианин/христианка, то подавать в суд на обидчика — это грех.
- Некоторые люди заслуживают, чтобы к ним применяли насилие.