

Прерывая молчание

Следующие распространенные мнения о насилии над детьми НЕ являются правдой:

- Родители смогут распознать, подвергся ли их ребенок сексуальному насилию.
- Детей нужно бить, чтобы они научились уважать взрослых.
- Мальчиков невозможно подвергнуть сексуальному насилию.
- Жестоко трясти младенца не навредит ему.
- Играть с половыми органами детей безобидно.
- Если насилие происходит между родителями, на детей это не окажет влияния.
- Только незнакомцы насилуют и пристают к детям.
- Дети вырастут, и пережитое насилие не будет на них влиять.
- Если дети бегают голяком, они сами напрашиваются на то, чтобы к ним сексуально пристали.
- Отказ ребенку в пище и других базовых потребностях не является насилием.
- Если тело ребенка реагирует на сексуальные приставания, это потому что ему/ей это нравится.
- Дети врут о том, что подверглись насилию, чтобы навредить взрослым.

Жертвы насилия могут переживать следующие симптомы в результате насилия:

- Депрессия
- Мысли о самоубийстве
- Общее чувство тревоги или паранойя
- Расстройства сна
- Пищевые расстройства
- Сексуальные расстройства
- Заболевания
- Недоверие авторитетам или вообще людям
- Потеря самооценки, чувство беспомощности и собственной ничтожности
- Потеря работы и/или дохода
- Чувство изоляции
- Зависимость от алкоголя и/или наркотиков

Прерывая молчание

Вы можете помочь!

- Если жертва в опасности, позвоните в полицию и сопроводите ее в безопасное место.
- Не пытайтесь самостоятельно помочь в ситуации насилия. Узнайте, какие организации борются с насилием в вашем городе, и дайте их контакты жертве для обращения за помощью.
- Слушайте, не прерывайте. Советы здесь излишни.
- Позвольте жертве выплакаться и высказаться.
- Предложите жертве обратиться за помощью к профессиональному консультанту, у которого есть соответствующие образование.
- Воздержитесь от злословия насильника.
- Предложите быть партнером в молитве, когда жертва чувствует себя слабой и одинокой.
- Приглашайте на интересные мероприятия, когда вы не поднимали бы темы насилия.
- Если что-то пообещали, держите слово, и регулярно узнавайте, как идут дела.

Для дальнейшей информации:

Всероссийский бесплатный телефон доверия в ситуациях насилия: 8 800 6000 700

<http://www.anna-center.ru> – Вебсайт национального центра по предотвращению насилия.

Прерывая молчание

ПРЕРЫВАЯ МОЛЧАНИЕ

**Вы можете остановить насилие
и помочь людям исцелиться**

*«Придите ко Мне,
все нуждающиеся и обремененные,
и Я успокою вас»
(Евангелие от Матфея 11:28)*

